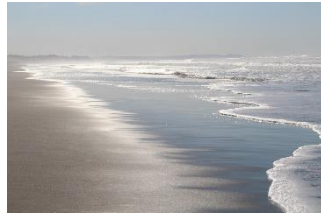


# „BAUCHGEFÜHL“

## Gruppe für Bauchhypnose bei Magen- und Darmerkrankungen

Bei Magen- und Darmerkrankungen (z.B. Reizmagen, Reizdarm) führen bereits minimale Reize zu starker Aktivität, Bauchschmerzen und Völlegefühl. Die Lebensqualität ist oftmals massiv eingeschränkt, innere Anspannung hält den Teufelskreis aufrecht.



Mit der Bauchhypnose lassen sich Magen- Darm- **Beschwerden dauerhaft beruhigen**.

Sie setzt als Therapie auch an der Ursache und nicht nur am Symptom an.

**Stärkende Suggestionen beruhigen** die Nerven, die für die gesteigerte Empfindlichkeit von Magen und Darm verantwortlich sind, Stress wird äußerst wirksam reduziert.

Durch die Hypnose **trainieren** Sie **Ihre persönliche Selbstregulierungsfähigkeit** und erreichen so wieder eine **gesunde, harmonische Magen- und Darmtätigkeit**.

Die **Kontrolle** über eigene Körperfunktionen wird **wiedererlangt**, durch **Ruhe und Entspannung** werden Beschwerden als weniger belastend erlebt, das **Glückshormon** Serotonin kann wieder vermehrt **produziert** werden.

**Beginn:** Mittwoch, 30.09.2020, 18:00-19:30, 8 Abende

**Ort:** ISGS Bruck an der Mur, Roseggerstraße 24, 8600 Bruck/Mur

### Information und Anmeldung



Mag.<sup>a</sup> Claudia Wallner

0699/129 30 310

Hauptstraße 3, 8642 St. Lorenzen

[www.claudia-wallner.at](http://www.claudia-wallner.at)