



ISGS Bruck an der Mur

Bruck an der Mur, Pernegg an der Mur,
Breitenau am Hochlantsch,
Tragöß - St. Katharein

Frauen-Themen-Frühstück

Erfahren Sie Neues und Altbewährtes zum Thema Gesundheit, plaudern und diskutieren Sie mit Gleichgesinnten und Fachleuten, knüpfen Sie neue Bekanntschaften und genießen Sie ein kleines Frühstück in gemütlicher Damenrunde!



Hypnose – Fakten, Mythen und Irrtümer

Über Hypnose gibt es viele Geschichten. Die Möglichkeit, sich hypnotisieren zu lassen, fasziniert und schreckt gleichzeitig ab. Bühnenhypnosen haben ein Bild von „jemand übernimmt die Kontrolle über mich“ hinterlassen. Hypnose bzw. das Erzeugen eines Trancezustandes ist jedoch eine uralte Heilmethode, die in der modernen psychologischen und ärztlichen Praxis u.a. seit Milton Erickson wieder angewandt wird. Erfahren Sie, was Klinische Hypnose ist und was nicht, wie dabei vorgegangen wird bzw. die Möglichkeiten des Einsatzes.

Mag.^a Claudia Wallner

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Mittwoch 13.02.2019 9:00 – 11:00 Uhr

Pensionisten- und Pflegeheim Grazer Straße 12

Bruck an der Mur

Unkostenbeitrag: 5 € - für Mitglieder: 4 €

ISGS Bruck an der Mur

Frauen- und Familiengesundheitszentrum

Frühzeitige **Anmeldung** erforderlich!
Begrenzte Teilnehmerzahl

Erzherzog-Johann-Gasse 1

8600 Bruck an der Mur

E-Mail: ffgz@isgsbruck.at

Web: www.isgsbruck.at

Mobil: 0664 / 5432832

Tel: 03862 / 59287